

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA**



**PLAN CURRICULAR DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS  
DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**Aprobado con Resolución Consejo de Facultad N°1063-2022-CF/FCS, de fecha 14  
de diciembre de 2022**

**Ratificado con Resolución de Consejo Universitario N° 012-2023-CU, de fecha 01 de  
febrero de 2023**

**CALLAO – PERÚ  
2022**

## 6.2.1 RESUMEN DEL PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER SEMESTRE											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURA	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CÓDIGO DE REQUISITOS
I	1	EF101	BIOLOGÍA	Específico	Obligatorio	2	2	4	3		.....
	2	EF102	QUÍMICA	General	Obligatorio	2	2	4	3		.....
	3	EF103	COMUNICACIÓN	General	Obligatorio	2	2	4	3		.....
	4	EF104	MATEMÁTICA	General	Obligatorio	2	2	4	3		.....
	5	EF105	ESTRATEGIA DEL TRABAJO UNIVERSITARIO	General	Obligatorio	2	2	4	3		.....
	6	EF106	ANTROPOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA	General	Obligatorio	3	0	3	3		.....
	7	EF107	FILOSOFÍA Y EPISTEMOLOGÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA	Específico	Obligatorio	2	2	4	3		
TOTAL CICLO						15	12	27	21		
SEGUNDO SEMESTRE											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CÓDIGO DE REQUISITOS
II	8	EF201	ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA	Específico	Obligatorio	2	2	4	3	BIOLOGÍA	EF101
	9	EF202	BIOQUÍMICA	General	Obligatorio	2	2	4	3	QUÍMICA	EF102
	10	EF203	TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN	General	Obligatorio	2	2	4	3	ESTRATEGIA DEL TRABAJO UNIVERSITARIO	EF105
	11	EF204	PSICOLOGÍA	General	Obligatorio	2	2	4	3	COMUNICACIÓN	EF103
	12	EF205	BIOÉTICA Y DEONTOLOGÍA	Específico	Obligatorio	2	2	4	3	FILOSOFÍA Y EPISTEMOLOGÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA	EF107
	13	EF206	ESTRATEGIAS EDUCATIVAS EN ENTORNOS VIRTUALES EN EDUCACIÓN FÍSICA	General	Obligatorio	3	2	5	4	ANTROPOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA	EF106
	14	EF207	DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO	General	Obligatorio	2	2	4	3	ESTRATEGIA DEL TRABAJO UNIVERSITARIO	EF105
TOTAL CICLO						15	14	29	22		
TERCER SEMESTRE											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA		HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CODIGO DE REQUISITOS
III	15	EF301	ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO	De especialidad	Obligatorio	4	2	6	5	ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA	EF201
	16	EF302	APRENDIZAJE DE LA GIMNASIA	Específico	Obligatorio	4	4	8	6	NINGUNO	

	17	EF303	PSICOPEDAGOGIA Y DIDACTICA DE LA EDUCACION FISICA	General	Obligatorio	4	2	6	5	PSICOLOGÍA GENERAL	EF204
	18	EF304	PSICOMOTRICIDAD	Específico	Obligatorio	4	2	6	5	DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO	EF207
<b>TOTAL CICLO</b>						<b>16</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>21</b>		
<b>CUARTO CICLO</b>											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CODIGO DE REQUISITOS
IV	19	EF401	NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	De especialidad	Obligatorio	3	2	5	4	BIOQUÍMICA	EF202
	20	EF402	APRENDIZAJE DEL ATLETISMO	Específico	Obligatorio	4	4	8	6	NINGUNO	
	21	EF403	PLANIFICACION Y EVALUACION DE LA EDUCACION FISICA	Específico	Obligatorio	3	2	5	4	PEDAGOGÍA DEL DEPORTE	EF303
	22	EF404	PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD	Específico	Obligatorio	4	2	6	5	NINGUNO	
<b>TOTAL CICLO</b>						<b>14</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	<b>19</b>		
<b>QUINTO SEMESTRE</b>											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CODIGO DE REQUISITOS
V	23	EF501	APRENDIZAJE DE LA NATACIÓN	De especialidad	Obligatorio	4	4	8	6		.....
	24	EF502	CINEANTROPOMETRÍA, SALUD Y DEPORTE	De especialidad	Obligatorio	4	4	8	6	ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO	EF301
	25	EF503	EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTORNOS VIRTUALES	Específico	Obligatorio	2	4	6	4	DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	EF403
	26	EF504	IDENTIDAD NACIONAL Y CIUDADANÍA	Específico	Obligatorio	3	0	3	3	NINGUNO	.....
	27		ELECTIVO I	Específico	Electivo	2	2	4	3	NINGUNO	.....
<b>TOTAL CICLO</b>						<b>15</b>	<b>14</b>	<b>29</b>	<b>22</b>		
<b>SEXTO SEMESTRE</b>											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CODIGO DE REQUISITOS
VI	28	EF601	APRENDIZAJE DEL FÚTBOL	De especialidad	Obligatorio	4	4	8	6	NINGUNO	.....
	29	EF602	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	De especialidad	Obligatorio	3	4	7	5	NINGUNO	.....
	30	EF603	BIOMÉDICA DEPORTIVA	De especialidad	Obligatorio	3	4	7	5	CINEANTROPOMETRÍA, SALUD Y DEPORTE	EF502
	31	EF604	LEGISLACIÓN Y POLÍTICAS EN EDUCACIÓN Y DEPORTE	Específico	Obligatorio	3	0	3	3	EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTORNOS VIRTUALES	EF503
	32		ELECTIVO II	Específico	Electivo	2	2	4	3	ELECTIVO I	

TOTAL CICLO						15	14	29	22		
SEPTIMO SEMESTRE											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CODIGO DE REQUISITOS
VII	33	EF701	APRENDIZAJE DEL VOLEIBOL	De especialidad	Obligatorio	3	4	7	5	NINGUNO	.....
	34	EF702	APRENDIZAJE DE LAS DANZAS Y EXPRESIÓN CORPORAL	De especialidad	Obligatorio	4	4	8	6	PSICOMOTRICIDAD	EF304
	35	EF703	EDUCACIÓN FÍSICA EN PERSONAS CON HABILIDADES DIFERENTES	Específico	Obligatorio	3	2	5	4	LEGISLACIÓN Y POLÍTICAS EN EDUCACIÓN Y DEPORTE	EF604
	36	EF704	BIOESTADÍSTICA APLICADA A LA INVESTIGACIÓN	Específico	Obligatorio	3	2	5	4	MATEMÁTICA	EF104
	37		ELECTIVO III	Específico	Electivo	2	2	4	3	ELECTIVO II	
TOTAL CICLO						15	14	29	22		
OCTAVO SEMESTRE											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CODIGO DE REQUISITOS
VIII	38	EF801	APRENDIZAJE DE BASKETBALL	De especialidad	Obligatorio	4	4	8	6	NINGUNO	.....
	39	EF802	APRENDIZAJE DEL HANDBALL	Específico	Obligatorio	4	4	8	6	NINGUNO	.....
	40	EF803	GESTIÓN EDUCATIVA Y DEPORTIVA	Específico	Obligatorio	3	0	3	3	EDUCACIÓN FÍSICA EN PERSONAS CON HABILIDADES DIFERENTES	EF703
	41	EF804	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA	Específico	Obligatorio	3	2	5	4	BIOESTADÍSTICA APLICADA A LA INVESTIGACIÓN	EF704
	42		ELECTIVO IV	Específico	Electivo	2	2	4	3	ELECTIVO III	VER TABLA
TOTAL CICLO						16	12	28	22		
NOVENO SEMESTRE											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CODIGO DE REQUISITOS
IX	43	EF901	PRÁCTICA PRE PROFESIONAL I	De especialidad	Obligatorio	4	10	14	9	GESTIÓN EDUCATIVA Y DEPORTIVA	EF803
	44	EF902	TESIS I	Específico	Obligatorio	4	4	8	6	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA	EF804
TOTAL CICLO						8	14	22	15		
DECIMO SEMESTRE											
CICLO	N°	CÓDIGO CURSO	ASIGNATURAS	AREA	TIPO	HT	HP	TH	C	REQUISITOS	CODIGO DE REQUISITOS
X	45	EF1001	PRÁCTICA PRE PROFESIONAL II	De especialidad	Obligatorio	4	10	14	9	PRÁCTICA PRE PROFESIONAL I	EF901
	46	EF1002	TESIS II	Específico	Obligatorio	5	4	9	7	TESIS I	EF902
TOTAL CICLO						9	14	23	16		
						HT	HP	TH	C		
TOTAL						138	128	266	202		

### 6.2.2 Asignaturas electivas

En el Plan de Estudios se consideran 08 asignaturas electivas, de las cuales el estudiante elige 04 de ellas haciendo un total de 016 créditos.

CICLO	CÓDIGO CORTO	CÓDIGO CURSO	CURSOS ELECTIVOS	TIPO	HT	HP	TH	C
V	43	EL001	Arbitraje Deportivo ( e )	E	2	2	4	3
V	44	EL002	Primeros Auxilios ( e )	E	2	2	4	3
VI	45	EL003	Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible ( e )	E	2	2	4	3
VI	46	EL004	Salud Sexual y Reproductiva ( e )	E	2	2	4	3
VII	47	EL005	Preparación Física ( e )	E	2	2	4	3
VII	48	EL006	Ajedrez ( e )	E	2	2	4	3
VIII	49	EL007	Innovación en Salud( e )	E	2	2	4	3
VIII	50	EL008	Inglés ( e )	E	2	2	4	3
<b>TOTAL</b>					<b>16</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>24</b>

### 6.2.3 Actividades Extracurriculares

Se ha planificado cuatro actividades extracurriculares que contribuyan a la formación y fortalezcan las competencias del perfil de egreso, estas actividades extracurriculares son obligatorias debiendo ser registradas con asistencia, nota y nivel de satisfacción de los estudiantes cuyos resultados serán establecer mejoras, estarán a cargo de Tutoría. Son 04 actividades extracurriculares.

<b>Actividades Extracurriculares</b>		
<b>Código</b>	<b>Nombre</b>	<b>Ciclo</b>
AEX01	Taller de asertividad y autoestima.	I
AEX02	Taller de coaching	II
AEX03	Taller de oratoria	III
AEX04	Taller de técnicas de redacción.	IV

El estudiante, al final de su carrera debe aprobar todas las asignaturas del plan de

estudios, así como los requisitos exigidos por asignaturas de carácter obligatorio y electivo, se especifica en cuadro resumen.

#### 6.2.4 CUADRO DE RESUMEN

<b>CUADRO DE RESUMEN</b>	<b>N°</b>	<b>ESTUDIOS</b>	<b>CRÉDITOS</b>
Total de horas de teoría	138	Generales	36
Total de horas de práctica	128	Específicos	94
Total de horas	266	Especialidad	72
<b>Total de créditos</b>	<b>202</b>	<b>Total</b>	<b>202</b>
N° de créditos de asignaturas obligatorias	190		
N° de créditos de asignaturas electivas	12		
Total de asignaturas obligatorios	42		
Total de asignaturas electivos	04		

# VII. Malla Curricular

Leyenda.

